**Баскетбол**

**ПЕДАГОГИ**

Воробьев Кирилл Алексеевич, неполное высшее образование.

**Возраст:**от 10 до 14 лет

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Цель программы: создание условий для физического развития обучающихся школьного возраста и формирования у них интереса к здоровому образу жизни.

Программа направлена на укрепления здоровья занимающихся, достижения всестороннего развития, формирования моральных и волевых качеств. Овладение необходимыми навыками безопасного владения мячом, формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям баскетболом и к здоровому образу жизни. Актуальность данной программы продиктована необходимостью повышения роли физической культуры в воспитании современных детей, укрепления их здоровья, увеличения объема двигательной активности, развития их физических качеств и подготовки, привития навыков здорового образа жизни.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

В результате освоения программы обучающиеся

должны знать /понимать:

- знать терминологию в баскетболе;

– роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа

жизни, организации активного отдыха;

– основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;

уметь:

– выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, укрепление мышечной структуры, развитие ловкости, гибкости, координации движений, укрепление осанки, пр. с учетом состояния индивидуальных возможностей организма, состояния здоровья и физической подготовленности;

– соблюдать правила техники безопасности при выполнении физических упражнений;

– использовать приобретенные знания и умения в самостоятельной творческой деятельности.

По окончании обучения, обучающиеся должны:

- знать правила предупреждения травматизма во время занятий;

- уметь выполнять упражнения из гимнастики;

- освоить технику самостраховки.

**ОФП**

**ПЕДАГОГИ**

Коровинская Ольга Вадимовна -педагог ДО, среднее специальное педагогическое образование

**Возраст:**от 5 до 7 лет

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Цель программы: создание условий для физического развития обучающихся дошкольного возраста и формирования у них интереса к здоровому образу жизни.

Программа направлена на укрепления здоровья занимающихся, достижения всестороннего развития, формирования моральных и волевых качеств. Овладение необходимыми навыками формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни. Актуальность данной программы продиктована необходимостью повышения роли физической культуры в воспитании современных детей, укрепления их здоровья, увеличения объема двигательной активности, развития их физических качеств и подготовки, привития навыков здорового образа жизни.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

В результате освоения программы обучающиеся

должны знать /понимать:

- знать технику выполнение упражнений на различные виды мышц;

– роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа

жизни, организации активного отдыха;

– основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;

уметь:

– выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, укрепление мышечной структуры, развитие ловкости, гибкости, координации движений, укрепление осанки, пр. с учетом состояния индивидуальных возможностей организма, состояния здоровья и физической подготовленности;

– соблюдать правила техники безопасности при выполнении физических упражнений;

– использовать приобретенные знания и умения в самостоятельной творческой деятельности.

По окончании обучения, обучающиеся должны:

- знать правила предупреждения травматизма во время занятий;

- уметь выполнять упражнения из гимнастики;

- уметь выполнять акробатические упражнения;

- освоить технику самостраховки.

**Шахматный стратег**

**ПЕДАГОГИ**

Орлов Сергей Вячеславович, образование высшее

**Возраст:**от 9 до 17 лет

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Целью данной программы является подготовка обучающихся к шахматным соревнованиям.

Программа предназначена для подготовки обучающихся к соревнованиям различного уровня, отработки навыков игры.

Программа предполагает, что занимающиеся знают ходы фигур, понимают цель игры, но более сложные правила игры им не знакомы.

Структура занятий примерно такова: проверка домашнего задания, объяснение нового теоретического материала, получение учащимися домашнего задания, практическая часть. На занятиях уделяется должное внимание самостоятельной работе над шахматной литературой и совершенствованием своего шахматного мастерства.

Цель - привить любовь к шахматам и самостоятельной, постоянной работе над совершенствованием своего шахматного мастерства.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

 Результаты: освоение правил шахматной игры, наиболее сложных особенностей тактики и стратегии шахмат, симпатия и любовь к шахматам как интересной, поучительной и интеллектуальной игре, умение самостоятельно совершенствовать своё мастерство, выполнение шахматных спортивных разрядов.

**Стратегия и тактика шахматной игры**

**ПЕДАГОГИ**

Орлов Сергей Вячеславович, образование высшее

**Возраст:**от 9 до 17 лет

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Целью данной программы является развитие интеллектуальных способностей детей среднего и старшего школьного возраста средствами игры в шахматы.

Образовательная программа по шахматам «Стратегия и тактика шахматной игры» составлена на основе типовых программ подготовки шахматистов – разрядников «Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Спортивные кружки и шахматы» с учетом многолетнего опыта работы по подготовке начинающих шахматистов.

Учебный материал программы направлен на подготовку шахматистов, имеющих спортивные шахматные разряды.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

Обучающиеся должны

Знать:

· основы шахматного кодекса ФИДЕ, правила шахматной игры;

· историю развития шахмат, великих шахматистов;

· основные характеристики дебютных, миттельшпильных и эндшпильных принципов;

· идеи основных стратегических и тактических приемов;

· основные принципы шахматной композиции;

Уметь:

· пользоваться простейшими принципами реализации материального преимущества;

· правильно осуществлять переход от одной стадии шахматной партии к другой (от дебюта к миттельшпилю, от миттельшпиля к эндшпилю);

· участвовать в квалификационных шахматных турнирах, осуществлять функции помощников судей на шахматных соревнованиях.