

Дом детского творчества г. Коряжма объявляет набор мальчиков и девочек на 2020-2021

учебный год



ДЗЮДО

По следующим программам:

1) Юный самбист (7-9 лет)

Программа направлена на изучения бросковой техники, техники удержаний, болевых и удушающих приемов.

2) Юный дзюдоист (7-9 лет)

Развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития

3) ОФП для борьбы (5-7 лет)

Программа направлена на формирование интереса к занятиям борьбой, на разностороннюю физическую подготовку.



Запись в группы по телефону:

8-900-920-00-06 тренер: Грыу

Юлия Анатольевна

**ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ –
БЕСПЛАТНО!**